

# Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej

<https://bialapodlaska.sr.gov.pl/srb/ogloszenia1/aktualnosci/11095,Ulotki-dot-koronawirusa.html>  
27.04.2024, 16:12

## Ulotki dot. koronawirusa

### Pliki do pobrania

[Informacja GIS pdf, 619.45 KB, 04.03.2020](#)

[Ulotka GIS pdf, 547.08 KB, 04.03.2020](#)

### Chroń innych przed zachorowaniem

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos** chusteczką lub **zgiętym łokciem**. Następnie wyrzuć chusteczkę i umyj ręce wodą i mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



Wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu

Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, **przecieraj ręce** chusteczkami do dezynfekcji lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu, lub myj ręce wodą i mydłem



World Health  
Organization

# ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

**Unikaj bliskiego kontaktu**  
z osobami, które mają  
gorączkę oraz kaszel



**Często myj ręce wodą z  
mydłem oraz stosuj płyny  
dezynfekcyjne do rąk na  
bazie alkoholu**

**Unikaj dotykania  
oczu, nosa lub ust**



World Health  
Organization

# ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

**Podczas kaszlu lub kichania  
zakryj usta i nos zgiętym  
łokciem lub chusteczką –  
natychmiast wyrzuć chusteczkę  
i umyj ręce**



**Jeśli zdecydujesz się nosić  
maseczkę, upewnij się że zakrywa  
ona usta i nos – unikaj dotykania  
założonej maski**



**Niezwłocznie wyrzuć po każdym  
użyciu maseczkę jednorazowego  
użytku oraz umyj ręce po zdjęciu  
maseczki**



World Health  
Organization

# Chroń innych przed zachorowaniem



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi, kiedy masz katar, kaszel lub gorączkę

Unikaj spluwania w miejscach publicznych



Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem **zwróć się o pomoc do lekarza**. Przekaż informacje o miejscach i czasie swoich ostatnich podróży



World Health Organization

## COVID-19

Choroba wywołana przez SARS-CoV-2 virus

### Nowy koronawirus

Koronawirusy to wirusy krążące między zwierzętami, ale niektóre z nich również dotyczą człowieka.

Nowy koronawirus został zidentyfikowany w Chinach pod koniec 2019 roku i jest nowym szczepem, którego wcześniej nie obserwowano u ludzi.

### Objawy:

- GORĄCZKA
- KASZEL
- TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU
- BÓL W MIĘŚNIACH
- ZMĘCZENIE

Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Lublinie

### Zapobieganie:

Unikaj kontaktu z chorymi

Myj ręce wodą i mydłem

W przypadku wystąpienia kaszlu użyj maski medycznej

**GDZIEKOLWIEK PODRÓŻUJESZ, STOSUJ OGÓLNE ZASADY HIGIENY!**

### Droga zakażenia:

wydzielina dróg oddechowych

szacowany okres inkubacji

**2-14 dni**



## Metadane

Data publikacji : 04.03.2020

[Rejestr zmian](#)

Podmiot udostępniający informację:  
Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:

Joanna Sęk

Osoba udostępniająca informację:  
Rafał Jarzębski

---

[Poprzedni Strona](#)  
[Następny Strona](#)