

Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej

<https://bialapodlaska.sr.gov.pl/srb/ogloszenia1/aktualnosci/11095,Ulotki-dot-koronawirusa.html>
13.10.2024, 09:10

Ulotki dot. koronawirusa

Pliki do pobrania

[Informacja GIS pdf, 619.45 KB, 04.03.2020](#)

[Ulotka GIS pdf, 547.08 KB, 04.03.2020](#)

Chroń innych przed zachorowaniem

Podczas kaszlu i kichania **zakryj usta i nos** chusteczką lub **zgiętym łokciem**. Następnie wyrzuć chusteczkę i umyj ręce wodą i mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



Wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu

Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, **przecieraj ręce** chusteczkami do dezynfekcji lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu, lub myj ręce wodą i mydłem



World Health
Organization

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

Unikaj bliskiego kontaktu
z osobami, które mają
gorączkę oraz kaszel



**Często myj ręce wodą z
mydłem oraz stosuj płyny
dezynfekcyjne do rąk na
bazie alkoholu**

**Unikaj dotykania
oczu, nosa lub ust**



World Health
Organization

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY

**Podczas kaszlu lub kichania
zakryj usta i nos zgiętym
łokciem lub chusteczką –
natychmiast wyrzuć chusteczkę
i umyj ręce**



**Jeśli zdecydujesz się nosić
maseczkę, upewnij się że zakrywa
ona usta i nos – unikaj dotykania
założonej maski**



**Niezwłocznie wyrzuć po każdym
użyciu maseczkę jednorazowego
użytku oraz umyj ręce po zdjęciu
maseczki**



World Health
Organization

Chroń innych przed zachorowaniem



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi, kiedy masz katar, kaszel lub gorączkę

Unikaj spluwania w miejscach publicznych



Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem **zwróć się o pomoc do lekarza**. Przekaż informacje o miejscach i czasie swoich ostatnich podróży



World Health Organization

COVID-19

Choroba wywołana przez SARS-CoV-2 virus

Nowy koronawirus

Koronawirusy to wirusy krążące między zwierzętami, ale niektóre z nich również dotyczą człowieka.

Nowy koronawirus został zidentyfikowany w Chinach pod koniec 2019 roku i jest nowym szczepem, którego wcześniej nie obserwowano u ludzi.

Objawy:

- GORĄCZKA
- KASZEL
- TRUDNOŚCI W ODDYCHANIU
- BÓL W MIĘŚNIACH
- ZMĘCZENIE

Wojewódzka Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Lublinie

Zapobieganie:

Unikaj kontaktu z chorymi

Myj ręce wodą i mydłem

W przypadku wystąpienia kaszlu użyj maski medycznej

GDZIEKOLWIEK PODRÓŻUJESZ, STOSUJ OGÓLNE ZASADY HIGIENY!

Droga zakażenia:

wydzielina dróg oddechowych

szacowany okres inkubacji

2-14 dni



Metadane

Data publikacji : 04.03.2020

[Rejestr zmian](#)

Podmiot udostępniający informację:
Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:

Joanna Sęk

Osoba udostępniająca informację:
Rafał Jarzębski

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)